

Jídelníček

od 01.04.2024 do 30.04.2024



Úterý 2.4.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka cizrnová s tymiánem, paprika, mléko
Polévka dýňový krém se zakysanou smetanou
Oběd žemlovka s tvarohem a jablky, ovocný čaj
Svačina dalaťánek, pomazánka ze strouhané mozzarely, mrkev, čaj bylinný

Středa 3.4.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka, černý čaj s citronem
Polévka jarní zeleninová s bulgurem
Oběd pečené krůtí kostky, kuličkové trio, brambory, máslo rostlinné, voda s citronem
Svačina houska, pomazánka sýrová pěna s medvědí česnekem a kapií, cherry rajče, mléko

Čtvrtek 4.4.2024

- Přesnídávka** kaše z rýžových vloček s chia semínky a jahodovým rozvarem, čaj švestka neslazený
Polévka hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou
Oběd hovězí nudličky na paprikách, jasmínová rýže, 100% džus
Svačina chléb rampušák, pomazánka tvarohová s ředkvičkami a pažitkou, mléko

Pátek 5.4.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka drožd'ová s vejci, okurka, mléko
Polévka gulášová s bramborem
Oběd čočkové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše, máslo rostlinné, zeleninová obloha, ovocná šťáva
Svačina jogurtový bisquit, banán, ochucené mléko

Jídelníček

od 01.04.2024 do 30.04.2024



Pondělí 8.4.2024

- Přesnídávka** houska, rostlinné máslo, džem, jablko, bílá káva
Polévka čočková
Oběd tilápie pečená na bylinkovém másle, bramborovo-batátové pyrė, zelný salát s mrkví a jablky, ovocná šťáva
Svačina chléb kvasový, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, paprika, mléko

Úterý 9.4.2024

- Přesnídávka** kaše z ovesných vloček, hruška, čaj ovocný
Polévka zeleninová s divokou rýží
Oběd kuřecí prsa na paprice, pšeničné těstoviny, minerální voda
Svačina chléb mrkvánek, pomazánka vaječná pěna, cherry rajče, mléko

Středa 10.4.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka tuňáková, paprika, černý čaj s citronem
Polévka bramborová s houbami
Oběd rizoto s králičím masem a zeleninou, salát z čínského zelí a červené řepy, 100% džus
Svačina veka, pomazánka jarní bylinková s červenou čočkou, okurka, mléko

Čtvrtek 11.4.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z kořenové zeleniny, jablko, malcao
Polévka zeleninová s pohankou a libečkem
Oběd domácí sýrová pizza, zeleninový mix, minerální voda
Svačina šlehaný bílý jogurt s povidly, banketka, hruška, čaj ovocný

Pátek 12.4.2024

- Přesnídávka** vícezrnná bageta, pomazánka mexická, paprika, mléko
Polévka hovězí vývar se zeleninou a rýžovými hvězdičkami
Oběd hovězí plátek na celeru, brambory, džus
Svačina tvarohový závin, banán, čaj ovocný

Jídelníček

od 01.04.2024 do 30.04.2024



Pondělí 15.4.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka tutti-frutti, jablko, bílá káva
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
Oběd krupicová kaše, přepuštěné máslo, kakao, jablko, ovocná šťáva
Svačina houska, pomazánka rýžová s brokolicí s sýrem, mrkev, čaj šípek

Úterý 16.4.2024

- Přesnídávka** chlebaček, pomazánka ze sýru cottage, paprika, mléko
Polévka jarní zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
Oběd lasagně s krutím masem, 100% džus
Svačina ovocná müsli tyčinka, banán, čaj švestka neslazený

Středa 17.4.2024

- Přesnídávka** chléb kedr, pomazánka z mozzarely a bazalky, cherry rajče, mléko
Polévka hovězí vývar se zeleninou a pískem
Oběd hovězí plátek na slanině, rýže basmati s červenou čočkou a pažitkou, minerální voda
Svačina veka, pomazánka z tofu s mořskou řasou, okurka, čaj bylinný

Čtvrtek 18.4.2024

- Přesnídávka** chléb vícezrný Kuba, pomazánka námořnická - rybí, okurka, černý čaj s citronem
Polévka bramborová s krupkami a pažitkou
Oběd vepřové maso pečené na cibuli, listový špenát, bramborové halušky, ovocná šťáva
Svačina ovocné pyré, kukuřičný plátek, jablko, čaj broskev

Pátek 19.4.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka tvarohová pěna s italskými bylinkami, cherry rajče, mléko
Polévka z vaječné jíšky
Oběd luštěninový kotlík s bramborem zeleninou a tempehem, vícezrná bagetka, džus
Svačina ovocná mřížka, hruška, čaj malina

Jídelníček

od 01.04.2024 do 30.04.2024



Pondělí 22.4.2024

Přesnídávka veka, pomazánka tvarohová s nutelou, jablko, čaj

Polévka květáková s bramborem a pažitkou

Oběd okoun pečený po mlynářsku, brambory, máslo, zeleninová obloha, ovocná šťáva

Svačina chléb vícezrnný Kuba, pomazánka vitamínová s lučinou, kedlubna, mléko

Úterý 23.4.2024

Přesnídávka chléb hradišťan, pomazánka drožděná s ovesnými vločkami, okurka, mléko

Polévka jarní zeleninová s čirokem a bylinkami

Oběd krutí játra na cibulce, dlouhozrnná rýže, krájené rajče, minerální voda

Svačina sýrový rohlík, zeleninový tácek, mléko

Středa 24.4.2024

Přesnídávka houska, medové máslo, jablko, kakao

Polévka hladká Ančka

Oběd staročeská cizrna s bramborem a kysaným zelím, ovocná šťáva

Svačina chléb rampušák, rostlinné máslo, strouhaný sýr, hruška, čaj ovocný

Čtvrtek 25.4.2024

Přesnídávka vícezrná bageta, pomazánka sýrový mix, paprika, mléko

Polévka hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

Oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík, voda s citronem

Svačina chléb mrkvánek, pomazánka tvarohová s koprem, okurka, mléko

Pátek 26.4.2024

Přesnídávka chléb kvasový, pomazánka z uzených šprotů, cherry rajče, černý čaj s citronem

Polévka krupicová s vejci

Oběd boloňské špagety s s krutím masem, strouhaný sýr, džus

Svačina ořechový rohlíček, jablko, čaj ovocný

Jídelníček

od 01.04.2024 do 30.04.2024



Pondělí 29.4.2024

Přesnídávka houska, pomazánka italská z mozzarely, sušených rajčat a bazalky, okurka, mléko

Polévka drůbeží vývar se zeleninou a sýrovými nočky

Oběd pečené krůtí kostky, zelenina na másle, brambory, minerální voda

Svačina amarantový plátek, ovocný tácek, čaj šípek neslazený

Úterý 30.4.2024

Přesnídávka chléb kvasový, pomazánka cizrnová s tymiánem, paprika, mléko

Polévka vložková s bramborem a zeleninou

Oběd vepřový perkelt, těstoviny rýžové, voda s citronem

Svačina cereální bisquit, banán, čaj ovocný neslazený

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)