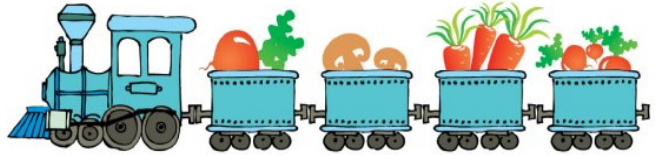


Jídelníček



od 13.05.2024 do 17.05.2024

Pondělí 13.5.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka kapiová - rostlinné máslo, okurka, čaj
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka kapiová - rostlinné máslo, okurka, čaj
D3/BM: chléb rampušák, pomazánka kapiová - rostlinné máslo, okurka, čaj
D4,5,6: chléb rampušák, pomazánka budapešťská, okurka, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: zeleninová s pohankou a bylinkami
D2/BL: zeleninová s pohankou a bylinkami
D3/BM: zeleninová s pohankou a bylinkami
D4,5: zeleninová s pohankou a bylinkami - bez luštěnin
D6: zeleninová s pohankou a bylinkami
- Oběd D** D1/BL+BM: rýžová kaše - mandlové mléko, máslo rostlinné, kakao, jablko, čaj ovocný neslazený
D2/BL: rýžová kaše - mandlové mléko, máslo rostlinné, kakao, jablko, čaj ovocný neslazený
D3/BM: rýžová kaše - mandlové mléko, máslo rostlinné, kakao, jablko, čaj ovocný neslazený
D4,5,6: rýžová kaše, máslo, kakao, jablko, čaj ovocný neslazený
- Svačina D** D1/BL+BM: chléb bazlepkový, avokádová pěna, paprika, čaj šípek
D2/BL: chléb bazlepkový, avokádová pěna, paprika, čaj šípek
D3/BM: chléb vícezrný Anče, avokádová pěna, paprika, čaj šípek
D4,5,6: chléb Robátko, pomazánka avokádové guacamole, paprika, čaj šípek

Úterý 14.5.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka z rybího filé - rostlinné máslo, cherry rajče, černý čaj s citronem
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka z rybího filé - rostlinné máslo, cherry rajče, černý čaj s citronem
D3/BM: chléb kvasový, pomazánka z rybího filé - rostlinné máslo, cherry rajče, černý čaj s citronem
D4,6: chléb kvasový, pomazánka z rybího filé, cherry rajče, černý čaj s citronem
D5: chléb kvasový, rostlinné máslo, plátkový sýr, cherry rajče, černý čaj s citronem
- Polévka D** D1/BL+BM: zeleninová - rýžová mouka
D2/BL: zeleninová - rýžová mouka
D3/BM: zeleninová s krupkami
D4,5: zeleninová s krupkami - bez luštěnin
D6: zeleninová s krupkami
- Oběd D** D1/BL+BM: segedínský guláš - rýžová mouka - rýžové mléko, kynutý knedlík - mouka jizerka - rýžové mléko, voda s citronem
D2/BL: segedínský guláš - rýžová mouka - rýžové mléko, kynutý knedlík - mouka jizerka - rýžové mléko, voda s citronem
D3/BM: segedínský guláš - rýžové mléko, kynutý knedlík - rýžové mléko, voda s citronem
D4: segedínský guláš, houskový knedlík - bez vejce, voda s citronem
D5: segedínský guláš, houskový knedlík, voda s citronem
D6: segedínský guláš, kynutý knedlík - bez housky, voda s citronem
- Svačina D** D1/BL+BM: houska bezlepková, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, jablko, čaj
D2/BL: houska bezlepková, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, jablko, čaj
D3/BM: houska zrněnka, pomazánka vitamínová - rostlinné máslo, jablko, čaj
D4,5: houska bez posypu, pomazánka vitamínová - bez luštěnin, jablko, caro
D6: houska bez posypu, pomazánka vitamínová, jablko, caro



od 13.05.2024 do 17.05.2024

Středa 15.5.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: kukuřičný knuspi plátek, pomazánka špenátová - rostlinné máslo, paprika, čaj
D2/BL: kukuřičný knuspi plátek, pomazánka špenátová - rostlinné máslo, paprika, čaj
D3/BM: kukuřičný knuspi plátek, pomazánka špenátová - rostlinné máslo, paprika, čaj
D4: kukuřičný knuspi plátek, pomazánka špenátová s tvarohem, paprika, mléko
D5,6: kukuřičný knuspi plátek, pomazánka špenátová s tvarohem, paprika, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: brokolicová - rýžová mouka
D2/BL: brokolicová - rýžová mouka
D3/BM: brokolicová
D4: brokolicová
D5,6: mléčná s bramborem a restovanými vejci
- Oběd D** D1/BL+BM: přírodní krutí plátek - nezahuštěno, bramborová kaše - rýžové mléko, zeleninová obloha, voda
D2/BL: přírodní krutí plátek - nezahuštěno, bramborová kaše - rýžové mléko, zeleninová obloha, voda
D3/BM: přírodní krutí plátek - nezahuštěno, bramborová kaše - rýžové mléko, zeleninová obloha, voda
D4,5: přírodní krutí plátek, bramborová kaše, ledový salát, voda
D6: přírodní krutí plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda
- Svačina D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka zlatá kukuřičná - rostlinné máslo, jablko, čaj ovocný
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka zlatá kukuřičná - rostlinné máslo, jablko, čaj ovocný
D3/BM: chléb slunečnick, pomazánka zlatá kukuřičná - rostlinné máslo, jablko, čaj ovocný
D4,5,6: chléb bílý, pomazánka zlatá kukuřičná, jablko, čaj ovocný

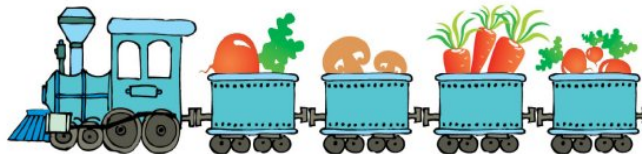
Čtvrtek 16.5.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: bageta bezlepková, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj
D2/BL: bageta bezlepková, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj
D3/BM: pletýnka, rostlinné máslo, šunka, paprika, čaj
D4,5: pletýnka, pomazánka ze strouhaného sýru, paprika, mléko
D6: pletýnka - bez posypu, pomazánka ze strouhaného sýru, paprika, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: bramborová - rýžová mouka
D2/BL: bramborová - rýžová mouka
D3/BM: bramborová
D4,5: bramborová - bez luštěnin
D6: bramborová
- Oběd D** D1/BL+BM: hrách po španělsku - rýžová mouka, salát z kysaného zelí a paprik, ovocná šťáva
D2/BL: hrách po španělsku - rýžová mouka, salát z kysaného zelí a paprik, ovocná šťáva
D3/BM: hrách po španělsku, salát z kysaného zelí a paprik, korn bageta, ovocná šťáva
D4,5: květákové na kari se smetanou, brambory, krájené rajče, ovocná šťáva
D6: hrách po španělsku, salát z kysaného zelí a paprik, bílá bageta, ovocná šťáva
- Svačina D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, kedlubna, čaj bylinný
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, kedlubna, čaj bylinný
D3/BM: chléb kedr, pomazánka ze strouhané mrkve - rostlinné máslo, kedlubna, čaj bylinný
D4,5,6: chléb kedr, pomazánka tvarohová s mrkví, kedlubna, čaj bylinný

Pátek 17.5.2024

- Přesn. D** D1/BL+BM: chléb bezlepkový, pomazánka z pečené dýně - rostlinné máslo, okurka, mléko rýžové
D2/BL: chléb bezlepkový, pomazánka z pečené dýně - rostlinné máslo, okurka, mléko
D3/BM: chléb kedr, pomazánka z pečené dýně - rostlinné máslo, okurka, mléko rýžové
D4,5,6: chléb podmáslový, pomazánka z pečené dýně, okurka, mléko
- Polévka D** D1/BL+BM: zeleninová s kukuřičnými nočky a pažitkou

Jídelníček



od 13.05.2024 do 17.05.2024

- D2/BL:** zeleninová s kukuřičnými nočky a pažitkou
D3/BM: zeleninová s kukuřičnými nočky a pažitkou
D4: zeleninová s pažitkou - bez luštěnin
D5: zeleninová s kukuřičnými nočky a pažitkou - bez luštěnin
D6: zeleninová s kukuřičnými nočky a pažitkou
- Oběd D**
- D1/BL+BM:** pečená kuřecí stehýnka - ala bažant - rýžová mouka, jasmínová rýže s quinoou, barevný zeleninový salát, voda
D2/BL: pečená kuřecí stehýnka - ala bažant - rýžová mouka, jasmínová rýže s quinoou, barevný zeleninový salát, voda
D3/BM: pečená kuřecí stehýnka - ala bažant, jasmínová rýže s quinoou, barevný zeleninový salát, voda
D4,5: pečená kuřecí stehýnka - ala bažant, jasmínová rýže s quinoou, barevný zeleninový salát (paprika, rajče, zelí čínské, červená cibulka), voda
D6: pečená kuřecí stehýnka - ala bažant, jasmínová rýže s quinoou, barevný zeleninový salát, voda
- Svačina D**
- D1/BL+BM:** rýžový jogurt, banán, čaj broskve neslazený
D2/BL: šlehaný bílý jogurt, banán, čaj broskve neslazený
D3/BM: rýžový jogurt, banán, čaj broskve neslazený
D4,5,6: šlehaný bílý jogurt, banán, čaj broskve neslazený

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

BLP BM BV - bezlepková, bezmléčná, bezvaječná dieta.

Přejeme dobrou chuť