

Jídelníček

od 13.05.2024 do 17.05.2024



Pondělí 13.5.2024

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka budapešťská, okurka, mléko
Polévka zeleninová s pohankou a bylinkami
Oběd rýžová kaše, máslo, kakao, jablko, čaj ovocný neslazený
Svačina chléb vícezrnný Anče, pomazánka avokádové guacamole, paprika, čaj šípek

Úterý 14.5.2024

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka z rybího filé, cherry rajče, černý čaj s citronem
Polévka zeleninová s krupkami
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, voda s citronem
Svačina houska zrněnka, pomazánka vitamínová s lučinou, jablko, caro

Středa 15.5.2024

- Přesnídávka** kukuřičný knuspi plátek, pomazánka špenátová s tvarohem, paprika, mléko
Polévka mléčná s bramborem a restovanými vejci
Oběd přírodní krutí plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda
Svačina chléb slunečník, pomazánka zlatá kukuřičná, jablko, čaj ovocný

Čtvrtek 16.5.2024

- Přesnídávka** pletýnka, pomazánka ze strouhaného sýru, paprika, mléko
Polévka bramborová
Oběd hrách po španělsku, salát z kysaného zelí a paprik, korn bageta, ovocná šťáva
Svačina chléb kedr, pomazánka tvarohová s mrkví, kedlubna, čaj bylinný

Pátek 17.5.2024

- Přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka z pečené dýně, okurka, mléko
Polévka zeleninová s kukuřičnými nočky a pažitkou
Oběd pečená kuřecí stehýnka - ala bažant, jasmínová rýže s quinoou, barevný zeleninový salát, voda
Svačina jogurtový bisquit, banán, čaj broskev neslazený

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)