

# Spotřební koš - péče o zdravou výživu

Podle vyhlášky o školním stravování musí každá školní jídelna dodržovat plnění tzv. Spotřebního koše.

## Co to vlastně spotřební koš je?

Je to porovnání doporučených dávek vybraných skupin potravin, které jsou dané vyhláškou, oproti skutečné spotřebě potravin na jídelně. Doporučené dávky potravin jsou stanoveny s ohledem na zdravou výživu, která je u školních dětí obzvláště důležitá. Druhy potravin, které jsou dány vyhláškou:

Druh potravin	Tolerance dle vyhlášky
Maso	75-125%
Ryby	75-125%
Mléko	75-125%
Ml. výrobky	75-125%
Tuky volné	max 100%
Cukr volný	max 100%
Zelenina	více než 75%
Ovoce	více než 75%
Brambory	75-125%
Luštěniny	více než 75%

Ve sloupci "Tolerance dle vyhlášky" je povolena procentuelní odchylka spotřeby potravin od doporučených dávek.

## A jak se daří naší jídelně plnit Spotřební koš?

Druh	Maso	Ryby	Mléko	Mléčné výrobky	Tuky volné	Cukry volné	Zelenina	Ovoce	Brambory	Luštěniny
Leden	84%	86%	86%	87%	95%	57%	143%	83%	94%	81%
Únor	75%	85%	82%	95%	90%	87%	143%	81%	101%	112%
Březen	83%	101%	83%	82%	80%	48%	138%	76%	108%	92%
Duben	81%	78%	75%	111%	79%	39%	164%	82%	79%	119%