

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025



Pondělí 27.1.2025

- Přesnídávka** houska, pomazánka z tofu, paprika, mléko
Polévka valašská zelňačka s bramborem
Oběd zeleninové placičky se žlutou čočkou, brambory, máslo, ledový salát, voda
Svačina ovocný tácek, pohankový chlebiček, čaj šípek neslazený

Úterý 28.1.2025

- Přesnídávka** kaše z pohankových vloček, jablko, čaj ovocný neslazený
Polévka drůbeží loupežnická
Oběd kuře na paprice, pšeničné těstoviny, voda
Svačina dalamánek, pomazánka tvarohová s mrkví, okurka, mléko

Středa 29.1.2025

- Přesnídávka** chléb rampušák, pomazánka drožd'ová s vejci, rajče, mléko
Polévka hrachová s chlebovými krutony
Oběd sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, máslo, krájená paprika, minerální voda
Svačina houska, rostlinné máslo, plátkový sýr, jablko, čaj ovocný neslazený

Čtvrtek 30.1.2025

- Přesnídávka** chléb kvasový, pomazánka ze sardinek, cherry rajče, černý čaj s citronem
Polévka zeleninová s quinoou
Oběd krutí játra na cibulce, rýže basmati, voda
Svačina slunečnicový rohlík, pomazánka z lučiny a jablek, paprika, mléko

Pátek 31.1.2025

- Přesnídávka** banketka, šlehaný jogurt s kousky čokolády, hruška, čaj ovocný neslazený
Polévka mléčná s restovanou cibulkou vejci a bramborem
Oběd zeleninové bulgureto, strouhaný sýr, salát z čínského zelí s červenou řepou, voda
Svačina chléb slunečnicový, pomazánka z mozzarely a bylinek, rajče, mléko

Děti mají po celý den zajištěn pitný režim, slazený i neslazený nápoj.
Podrobné informace o alergenech Vám podají kuchařky, nebo vedoucí ŠJ.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť :)