

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

<b>Přesnídávka</b>	knuspi plátek, pomazánka liptovská, zelenina, mléko
<b>Polévka</b>	polévka z vaječné jíšky
<b>Oběd</b>	nákyp z rybího filé, brambory, hlávkový salát, voda
<b>Svačina</b>	chléb s máslem a plátkový sýr, ovoce, čaj šípek neslazený

## Úterý 28.1.2025

<b>Přesnídávka</b>	chléb, pomazánka vitamínová, zelenina, caro
<b>Polévka</b>	mrkvová
<b>Oběd</b>	vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, čaj
<b>Svačina</b>	rohlík, pomazánka z kořenové zeleniny, ovoce, čaj hruška

## Středa 29.1.2025

<b>Přesnídávka</b>	dalamánek, pomazánka jáhlová, zelenina, mléko
<b>Polévka</b>	hrachová s hrachovými kuličkami
<b>Oběd</b>	hovězí protýkaná mrkví, brambory, čaj
<b>Svačina</b>	chléb, pomazánkové máslo s koprem, ovoce, čaj jahoda

## Čtvrtek 30.1.2025

<b>Přesnídávka</b>	chléb řemeslný, pomazánka drožděná, zelenina, bílá káva
<b>Polévka</b>	krupicová s vejcem
<b>Oběd</b>	krutí na pórku, dušená rýže, čaj
<b>Svačina</b>	houška, pomazánka cizrnová, ovoce, čaj rooibos

## Pátek 31.1.2025

<b>Přesnídávka</b>	chléb s máslem a vajíčkem, zelenina, mléko
<b>Polévka</b>	zeleninový vývar s tarhoňou
<b>Oběd</b>	špagety s rajčaty, česnekem a bazalkou, sýr, čaj
<b>Svačina</b>	ovocná müsli tyčinka, ovoce, čaj lesní směs neslazený

Děti mají po celý den možnost pitného režimu.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o jednotlivých alergenech ve stravě podá vedoucí školní jídelny Jarmila Holubcová nebo kuchařky Miroslava Gernatová, Eva Šprincová.

